

Como lavar os dentes



1

Posicione a escova em um ângulo ao longo da linha da gengiva. Faça movimentos vibratórios. Repita o movimento para cada dente.



2

Escove a superfície interna de cada dente, usando o movimento descrito na Etapa 1.



3

Escove a superfície de mastigação de cada dente.



4

Use as pontas das cerdas para escovar a parte de trás de cada dente.



5

Não esqueça de escovar a língua.